



## "SETZ DICH ORDENTLICH HIN ZUM SCHREIBEN!"

Doch dein Körper möchte lieber in eine andere Sitzposition? Du musst dich anstrengen "ordentlich" zu sitzen? Das kann an deinen noch aktiven frühkindlichen Reflexen liegen, die nicht vollständig verschwunden sind. Denn dann möchte sich dein Arm strecken, wenn die Hüfte beim Sitzen gebeugt ist, wie beim STNR-Reflex. Aber so kannst du nicht schreiben und deshalb sagt dir dein Gehirn unbewusst, dass es besser ist im Stehen, Liegen oder mit unterschlagenen Beinen zu schreiben.

Viele Erwachsene wissen nicht, dass du das gar nicht mit Absicht machst. Dein Körper sagt dir, was für dich am einfachsten ist.

## EINE ERFOLGREICHE REFLEXINTEGRATION SETZT REGELMÄSSIGES ÜBEN VORAN.

Min. 5 Mal pro Woche für ca. 10 Minuten

- Sprechtherapie
- Sprachtherapie
- Stimmtherapie
- Schlucktherapie

Franziska Witt

Logopädische Praxis



Franziska Witt

Ruppiner Str. 1 in 16775 Gransee  
03306/203025 oder 0176/24634594  
[www.logopaedie-gransee.de](http://www.logopaedie-gransee.de)

 [logopaedieundhypnosegransee](https://www.instagram.com/logopaedieundhypnosegransee)



## REFLEX- INTEGRATION



In der Logopädie Franziska Witt



Rexi  
Rockstars

@Silke Krämer

## WAS IST REFLEXINTEGRATION?

Reflexintegration holt das nach, was während der Entwicklung im Alter bis zum 1. Lebensjahr nicht stattfand. Weil der Reflex nicht oft genug ausgelöst wurde oder unterentwickelt war. Einfach nur Sport machen reicht nicht aus, gezielte Bewegungsübungen sind notwendig. Diese Reflexintegrationsübungen senden die Reize an das Gehirn, die im frühkindlichen Gehirn nicht ausreichend angekommen sind.

## WAS SIND FRÜHKINDLICHE REFLEXE?

Diese Reflexe sichern das Überleben des Säuglings, der seine Bewegung noch nicht willentlich steuern kann.

Sie sorgen für: Nahrungsaufnahme, Selbstschutz, Entwicklung von Gehör, Gleichgewicht, visuelle Wahrnehmung, Sprache, Koordination, Motorik

Wenn die frühkindlichen Reflexe ausreichend häufig stimuliert werden, verschwinden sie.



## WIE ÄUSSERT SICH DIE FEHLENDE REFLEXINTEGRATION?

- Ungeschicklichkeit
- hyperaktives Verhalten
- Konzentrationsprobleme
- Gleichgewichtsprobleme
- Reisekrankheit
- schlechte Haltung
- schwaches Selbstwertgefühl
- schlechte Anpassungsfähigkeit
- ungewöhnliche & auffällige Sitzhaltung
- krakeliges Schriftbild
- Lese-, Rechtschreib- oder Rechenschwäche
- erschwertes Schwimmen & Fahrradfahren
- UVW.

## WIE IST DER ABLAUF DER REFLEXINTEGRATION?

Ausfüllen des Fragebogens  
(unter [logopaedie-gransee.de](http://logopaedie-gransee.de))

Melden Sie sich in der Praxis telefonisch oder per Mail

1. Termin  
Durchführung von motorischen Tests zur Erhebung des neuromotorischen Entwicklungsstandes

Erarbeitung der Übungen aus Modul 1 für Zuhause

Über 6-9 Monate folgen in 4 wöchigen Abständen die nächsten Termine

1. Termin: 120 €  
Folgetermine: je 90 €

